

***Výročná správa***  
***Občianskeho združenia na podporu onkológie***  
***NitraOnko***

***za rok 2019***

## Úvod

Občianske združenie na podporu onkológie NitraOnko každoročne organizuje informačno – vzdelávacie programy, odborné podujatia zamerané na podporu a prevenciu onkologických ochorení a napomáha tiež zlepšovať prístrojové vybavenie v radiačnej onkológii.

Medzi úspešné projekty združenia zrealizované vďaka získaným finančným grantom alebo darom patria:

- zakúpenie polohovacej pomôcky na polohovanie pacientky pri ožarovaní prsníka,
- zakúpenie špeciálnych elektrických relaxačných kresiel pre aplikovanie intravenózneho chemoterapie,
- zakúpenie mechanických invalidných vozíkov a nemocničného transportného ležadla,
- zakúpenie horizontálnych volumetrických púmp MP60T vrátane infúzných nerezových stojanov a infúzných setov na dávkovanie chemoterapie pacientom,
- ale aj zakúpenie osviežovačov vzduchu, kyslíkového koncentrátora, kancelárskych stoličiek a regál na knihy,
- zorganizovanie odborného semináru s názvom „Ži zdravo“,
- zorganizovanie odborného semináru s názvom „Prevencia onkologických ochorení“.

Združenie prevádzkuje portál <http://info.nitraonko.sk/>, ktorý je určený pacientom a obsahuje združené informácie o najrozšírenejších onkologických ochoreniach na Slovensku, ktorými trpí najväčšie množstvo onkologických pacientov. Každý onkologický pacient si na portáli nájde informácie o danom type ochorenia, spôsoboch liečby, odporúčaných metódach, najčastejších otázkach, prevencii ochorenia, správnej zdravej výžive, odkazy na významné publikované informácie o danom ochorení a internetové prepojenia na inštitúcie a organizácie zaoberajúce sa podporou vzdelávania a výskumu v oblasti onkologickej liečby.

## Zhodnotenie činnosti za rok 2019

V roku 2019 občianske združenie OZ NitraOnko realizovalo aktivity vedúce k zvyšovaniu povedomia verejnosti, pomoci onkologickým pacientom a predchádzaniu vzniku civilizačných ochorení.

- ❖ V rámci Obchodného vestníka vydaného 28.5.2019 sme zverejnili Špecifikáciu prijatého podielu zaplatenej dane z príjmov FO a PO za rok 2016, prijatého v roku 2017, vrátane účelu použitia získanej sumy 7 275,73 EUR (tzv. podiel 2% z daní za rok 2016).
- ❖ Medzinárodný klub žien v Bratislave prispel nášmu združeniu grantom vo výške 5000,-EUR na zakúpenie šiestich horizontálnych volumetrických púmp MP60T (pričom cena jednej pumpy je 984,-EUR). OZ NitraOnko dofinancovalo projekt z vlastných zdrojov sumou 904,-

EUR. Volumetrické pumpy sú charakteristické prehľadným dotykovým displejom, veľmi jednoduchým ovládaním a vysokou presnosťou dávkovania. Slúžia na dávkovanie chemoterapie pacientom z infúzných fliaš a vakov pomocou bežne dostupných infúzných setov rôznych výrobcov. Vo FN v Nitre takéto volumetrické pumpy už používajú, a nakoľko neustále narastá počet onkologických pacientov rozhodli sme sa tieto prístroje darovať práve nemocnici v Nitre, aby sa zvýšil aj komfort zdravotných sestier aj pacientov pri dávkovaní chemoterapie. Slávnostné odovzdávanie za účasti zástupcov darcov sa konalo dňa 20. júna 2019.

- ❖ Na Oddelenie rádioterapie a klinickej onkológie Fakultnej nemocnici v Nitre bolo vďaka finančnému príspevku Mesta Nitra v sume 1 300,-EUR zakúpené jedno transparentné ležadlo a dva nerezové infúzne stojany vrátane košíčkov na infúznu fľašu spolu v sume 1450,49 EUR. LIONS CLUB Nitra taktiež podporil OZ NitraOnko darom vo výške 700,-EUR za účelom zakúpenia siedmich nerezových infúzných stojanov a tiež košíčkov na infúzne fľaše. OZ NitraOnko prispelo sumou 250,17 EUR. Slávnostné odovzdanie darovaného zdravotníckeho vybavenia a pomôcok týkajúcich sa zlepšenia zdravotnej starostlivosti onkologických pacientov sa uskutočnilo 30. júla 2019 pod heslom „Aj malé dary dokážu veľmi pomôcť a stávajú sa pre nás veľkými“. Na akcii sa zúčastnili primátor Mesta Nitra M. Hattas, riaditeľ LIONS CLUB D. Ivančík ako aj generálna riaditeľka FN v Nitre J. Mikušová a medicínsky riaditeľ M. Bakoš.
- ❖ OZ NitraOnko vďaka získaným anonymným darom dokázalo zakúpiť veľmi potrebný chladiaci systém PAXMAN, systém prevencie proti vypadávaniu vlasov onkologických pacientov. Výdavky na zakúpenie prístroja predstavovali 15 297,83 EUR.
- ❖ Výročný kongres Českej neurochirurgickej spoločnosti v dňoch 10. – 12. októbra 2019 v Benešove. Kongres prispel k zintenzívneniu vzájomnej odbornej a vedeckej spolupráce Českej a Slovenskej neurochirurgickej spoločnosti. Vďaka získanému edukačnému grantu sme zabezpečili a podporili tak účasť člena nášho združenia na kongrese. Výdavky predstavovali 6 210,- CZK.
- ❖ Dňa 13. novembra 2019 sme zorganizovali v priestoroch kongresovej sály Agroinštitútu v Nitre odborný seminár „Ži zdravo!“. Naším zámerom bolo aj tentokrát upriamiť pozornosť na správne stravovanie, zdravý životný štýl a spôsoby prevencie onkologických ochorení. Pán J. Detvay sa vo svojom odbornom príspevku zameril na tému rakoviny konečníka a hrubého čreva. Ako si nespáchať rakovinu lyžicou? Na túto otázku v rámci svojej prednášky hľadal odpovede a ponúkal rady známy lekár, ktorý sa venuje výžive a trendom v oblasti zdraviu prospešnej životosprávy, pán I. Bukovský. Výťažok z dobrovoľného vstupného poslúžil na zakúpenie odbornej literatúry do knihovničky pre onkologických pacientov vo Fakultnej nemocnici v Nitre. Výdavky na zorganizovanie seminára predstavovali 4 920,- EUR.
- ❖ Na Oddelení rádioterapie a klinickej onkológie Fakultnej nemocnici v Nitre sa 4. decembra 2019 uskutočnil Mikulášsky koncert. Onkologickým pacientom spríjemnili chvíle

predvianočného obdobia Mikuláš a čert svojim krátkym kultúrnym programom a hudobným vystúpením. Občerstvenie pre všetkých prítomných zabezpečilo združenie v sume 93,-EUR.

- ❖ Dňa 20. decembra 2019 sme v priestoroch Hotela Olympia v Nitre zorganizovali odborný seminár s názvom „Prevencia onkologických ochorení“. Podujatie bolo zamerané na sieťovanie, spoluprácu a vzájomnú diskusiu v oblasti zvyšovania aktivít zameraných na skvalitnenie prevencie onkologických ochorení. Výdavky na zorganizovanie seminára predstavovali 1 500,- EUR.
- ❖ pravidelná informovanosť a publicita našich aktivít prostredníctvom web stránky [www.nitraonko.sk](http://www.nitraonko.sk) a konta na sociálnej sieti Facebook. Výdavky na prevádzku a informovanosť činili spolu 656,-EUR.

### **Plány na rok 2020**

- Zorganizovať 4. ročník odborného semináru s mottom „Ži zdravo“ a diskutovať tak na témy predchádzania a prevencie pred civilizačnými chorobami, zdravej výživy, správnej životosprávy a liečby onkologických ochorení.
- Zakúpiť špeciálne zdravotnícke pomôcky a iné prístrojové vybavenie, ktoré pomôže zlepšiť komfort onkologickým pacientom.
- Efektívne prostredníctvom nášho profilu na sociálnej sieti facebook výrazne propagovať aktivity a plány nášho združenia.
- Spracovávať a predkladať žiadosti o poskytnutie grantov a finančných darov na realizáciu našich projektov a zapojiť sa aj do výziev na získanie nenávratného finančného príspevku z eurofondov.
- Prevádzkovať Atlas ochorení na portáli prevencie „NitraOnko info“ združujúceho a poskytujúceho užitočné informácie o prevencii a liečbe onkologických ochorení a dostupný na web stránke [www.nitraonko.sk](http://www.nitraonko.sk).

### **Ďakujeme našim podporovateľom a darcom**

- International Women`s Club of Bratislava,
- Mesto Nitra,
- Lions Club Nitra,
- PFIZER LUXEMBOURG SARL, o. z.

### **Stav účtu**

- Účtovný zostatok k 31.12.2018: 14 221,48 EUR;
- Účtovný zostatok k 31.12.2019: 10 849,02 EUR;

Výročná správa združenia za rok 2019 bola prerokovaná a schválená členskou schôdzou Občianskeho združenia na podporu onkológie NitraOnko.

V Nitre,  
marec 2020

.....  
**MUDr. Juraj Detvay, PhD., MPH**  
riaditeľ