

***Výročná správa***  
***Občianskeho združenia na podporu onkológie***  
***NitraOnko***

***za rok 2018***

## Úvod

Občianske združenie na podporu onkológie NitraOnko vzniklo koncom roka 2011 a svoje aktivity rozvíja najmä v Nitrianskom kraji. Každoročne organizujeme informačno – vzdelávacie programy, odborné podujatia zamerané na podporu a prevenciu onkologických ochorení (témy: zdravý životný štýl, správne stravovanie, dobrá životospráva) a napomáhame zlepšovať prístrojové vybavenie v radiačnej onkológii.

Medzi úspešné projekty združenia zrealizované vďaka schváleným finančným grantom a darom z nedávnej minulosti patria:

- zakúpenie polohovacej pomôcky na polohovanie pacientky pri ožarovaní prsníka,
- zakúpenie špeciálnych elektrických relaxačných kresiel pre aplikovanie intravenózneho chemoterapie,
- zakúpenie mechanických invalidných vozíkov a nemocničného transportného ležadla,
- ale aj osviežovače vzduchu, kyslíkový koncentrátor, kancelárske stoličky a regál na knihy,
- každoročné organizovanie odborného semináru „Ži zdravo“,

Prevádzkujeme portál <http://info.nitraonko.sk/>, ktorý je určený pacientom a obsahuje združené informácie o najrozšírenejších onkologických ochoreniach na Slovensku, ktorými trpí najväčšie množstvo onkologických pacientov. Každý onkologický pacient si na portáli nájde informácie o danom type ochorenia, spôsoboch liečby, odporúčaných metódach, najčastejších otázkach, prevencii ochorenia, správnej zdravej výžive, odkazy na významné publikované informácie o danom ochorení a internetové prepojenia na inštitúcie a organizácie zaoberajúce sa podporou vzdelávania a výskumu v oblasti onkologickej liečby.

## Zhodnotenie činnosti za rok 2018

V roku 2018 občianske združenie OZ NitraOnko realizovalo aktivity vedúce k zvyšovaniu povedomia verejnosti, pomoci onkologickým pacientom a predchádzaniu vzniku civilizačných ochorení.

- ❖ Pri príležitosti mesiaca kníh, 19. marca 2018 pripravilo OZ NitraOnko v spolupráci s Fakultnou nemocnicou v Nitre pre onkologických pacientov posedenie zamerané na čítanie z kníh. Počas tohto dňa navštívilo onkologické oddelenie niekoľko hercov z Divadla Andreja Bagara v Nitre a čítali úryvky z prvej slovenskej dramatizácie slávneho románu Honoré de Balzaca Otec Goriot. OZ NitraOnko prispelo finančne sumou 199,70 EUR na malé očerstvenie a zakúpenie knižnice.

- ❖ V mesiaci apríl sme darovali finančné prostriedky p. T. Uharčekovej v sume 402,-EUR na zakúpenie špeciálneho mobilného telefónu a software na uľahčenie a skvalitnenie bežného života nevidiaceho.
- ❖ Výročný kongres Českej a Slovenskej neurochirurgickej spoločnosti a „Transtemporal approaches and Intensive EC-IC bypass Course“ v dňoch 23. – 27. septembra 2018 v Ústí nad Labem. Kongres prispel k zintenzívneniu vzájomnej odbornej a vedeckej spolupráce Českej a Slovenskej neurochirurgickej spoločnosti. Vďaka získanému edukačnému grantu Medtronic Slovakia v hodnote 1000,-EUR sme zabezpečili a podporili účasť člena OZ NitraOnko na tomto kongrese.
- ❖ V dňoch 15. – 16. novembra 2018 sa konal v Nitre medzinárodný Neurochirurgický kongres pri príležitosti 15. výročia založenia neurochirurgie v Nitre. Hlavnou témou podujatia boli nové metódy liečby, prístupy, komplikácie v neurochirurgii a spondylochirurgii. Vďaka získanému finančnému daru Nadácie Penta v hodnote 5000,-EUR sme podporili organizačno – technické zabezpečenie tohto kongresu.
- ❖ Dňa 5. decembra 2018 sme zorganizovali odborný seminár „Ži zdravo!“ o zdravej výžive, ktorého cieľom bola podpora a propagácia prevencie onkologických ochorení. Prednášku na tému karcinómu pankreasu, nakoľko sme v miere výskytu tejto choroby medzi prvými na svete, zabezpečil onkológ MUDr. J. Detvay. Špecialisti na výživové a rekondičné poradenstvo P. Krošlák s D. Melušovou prezentovali prítomným aktuálne informácie o správnom stravovaní. S výukou techniky severskej chôdze zas oboznámila účastníkov inštruktorka moderného nordic walkingu p. S. Sórádová. Aktivita bola hradená zo získaných finančných prostriedkov z podielu 2% z daní FO/PO.
- ❖ Dňa 21. decembra 2018 sme zorganizovali pracovné posedenie členov a podporovateľov združenia. Podujatie bolo zamerané na sieťovanie, spoluprácu a vzájomnú diskusiu v oblasti zvyšovania aktivít zameraných na skvalitnenie prevencie onkologických ochorení. Aktivita bola hradená zo získaných finančných prostriedkov z podielu 2% z daní FO/PO.
- ❖ pravidelná informovanosť a publicita našich aktivít prostredníctvom web stránky [www.nitraonko.sk](http://www.nitraonko.sk) a konta na sociálnej sieti facebook, ktoré prevádzkujeme.

### **Plány na rok 2019**

- Zorganizovať 3. ročník odborného semináru s mottom „Ži zdravo“ a diskutovať tak na témy predchádzania a prevencie pred civilizačnými chorobami, zdravej výživy, správnej životosprávy a liečby onkologických ochorení.
- Zakúpiť špeciálne zdravotnícke pomôcky a iné prístrojové vybavenie, ktoré pomôže zlepšiť komfort onkologickým pacientom.

- Efektívne prostredníctvom nášho profilu na sociálnej sieti facebook výrazne propagovať aktivity a plány nášho združenia.
- Spracovávať a predkladať žiadosti o poskytnutie grantov a finančných darov na realizáciu našich projektov a zapojiť sa aj do výziev na získanie nenávratného finančného príspevku z eurofondov.
- Prevádzkovať Atlas ochorení na portáli prevencie „NitraOnko info“ združujúceho a poskytujúceho užitočné informácie o prevencii a liečbe onkologických ochorení a dostupný na web stránke [www.nitraonko.sk](http://www.nitraonko.sk).

### **Stav účtu**

- Účtovný zostatok k 31.12.2017: 17 834,97 EUR;
- Účtovný zostatok k 31.12.2018: 14 221,48 EUR;

Výročná správa združenia za rok 2018 bola prerokovaná a schválená členskou schôdzou Občianskeho združenia na podporu onkológie NitraOnko.

V Nitre, dňa 29.3.2019

.....  
**MUDr. Juraj Detvay, PhD., MPH**  
riaditeľ